

Міністерство освіти і науки України
Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Москаленко Н.В., Микитчик О.С., Мітова О.О.

**Вимоги до оформлення дисертаційних робіт
здобувачами наукового ступеня доктора філософії
(зі спеціальності 017 – фізична культура і спорт)**

Методичні рекомендації

Дніпро – 2020

Москаленко Н.В., Микитчик О.С., Мітова О.О. Вимоги до оформлення дисертаційних робіт здобувачами наукового ступеня доктора філософії (зі спеціальності 017 – фізична культура і спорт) : методичні рекомендації. Дніпро, 2019. 24 с.

Методичні рекомендації складено у відповідності до Наказу Міністерства освіти і науки України № 40 від 12.01.2017 «Про затвердження Вимог до оформлення дисертації», чинного з 10.03.2017 р.

Методичні рекомендації призначені для здобувачів наукового ступеня доктора філософії, які навчаються зі спеціальності 017 – Фізична культура і спорт та їх наукових керівників.

Рецензенти: перший проректор з науково-педагогічної роботи, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент **Афанасьєв Сергій Миколайович**

завідувач кафедри теорії та методики спортивної підготовки, доктор педагогічних наук, професор **Приходько Володимир Васильович**

Затверджено на засідання Науково-методичної ради ПДАФКіС

Протокол № 2 від «25» лютого 2020 р.

© Н.В. Москаленко, 2020

© О.С. Микитчик, 2020

© О.О. Мітова, 2020

I. Загальні положення

Ці вимоги визначають структуру та правила оформлення дисертації.

Дисертація на здобуття наукового ступеня доктора філософії (кандидата наук) готується *державною мовою* у вигляді спеціально підготовленої наукової праці на правах рукопису.

До спеціалізованої вченої ради Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту здобувачі подають дисертацію у твердій обкладинці та електронній формі у форматі pdf.

Кількість примірників:

1 – Спецрада (відправляється в МОН),

1 – бібліотека,

2 – опоненти. За погодженням опонентам може надсилатись електронна версія дисертації.

За бажанням здобувача дисертація може бути перекладена англійською мовою або іншою мовою, пов'язаною з предметом дослідження, з поданням перекладу до спеціалізованої вченої ради.

Всі примірники, що надаються до спеціалізованої вченої ради, мають бути українською мовою.

Дисертацію друкують на одному боці аркуша білого паперу формату А4 (210x297 мм) через 1,5 міжрядкового інтервалу. Кегель – 14, шрифт Times New Roman. Допускається підготовка дисертаційної роботи в форматі LaTeX з відповідним стильовим оформленням

Текст дисертації необхідно друкувати, залишаючи поля таких розмірів:

ліве – не менше 20-25 мм,

праве – не менше 10 мм,

верхнє – не менше 20 мм,

нижнє – не менше 20 мм.

Обсяг основного тексту дисертації вираховується авторськими аркушами.

Обсяг основного тексту для становить **від 156 до 216 сторінок**.

До основного тексту дисертації **відносять** такі структурні частини дисертації:

- огляд літератури (перший розділ),
- основна частина (другий – п'ятий розділи),
- висновки,
- практичні рекомендації (за необхідності).

До основного тексту **не враховуються**:

- титулка,
- зміст,
- перелік умовних скорочень,
- анотація,
- список літературних джерел,
- додатки,
- сторінки, що повністю зайняті рисунками, схемами або таблицями.

Загальний обсяг огляду літератури (перший розділ) не повинен перевищувати **20%** обсягу основної частини дисертації.

Огляд літератури становить орієнтовно **від 31 до 43 сторінок**.

Зразок розрахунку обсягу основного тексту

Загальний обсяг дисертації – титулка – зміст – перелік умовних скорочень – анотація – додатки – список використаних джерел – таблиці та ілюстрації, які повністю займають площу сторінки = **Обсяг основного тексту**

II. Структура дисертації

Дисертація повинна мати такі основні (обов'язкові) структурні елементи:

- титульний аркуш;
- анотація;
- зміст;
- перелік умовних позначень (за необхідності);
- основна частина;
- список використаних джерел;
- додатки.

Кожен з цих елементів, а також розділи основної частини та додатки мають починатися з нової сторінки.

III. Вимоги до структурних елементів

1. Оформлення титульного аркуша

Титульний аркуш дисертації оформляється за затвердженою формою.

На титульному аркуші зазначаються установа, в якій виконано дисертаційну роботу, та установу, де буде відбуватись захист дисертаційної роботи. У випадку, якщо це та ж сама установа, вона повторюється на титульному аркуші двічі.

Титульний аркуш містить власноручний підпис дисертанта, що засвідчує самостійне виконання досліджень автором та відсутність запозичень без оформлених належним чином посилань.

Зразок

Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту
Міністерство освіти і науки України

Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту
Міністерство освіти і науки України

Кваліфікаційна наукова
праця на правах рукопису

ГОРБОНОС-АНДРОНОВА ОЛЕНА РУСЛАНІВНА

УДК: 796.011.3:796.57(043.5)

ДИСЕРТАЦІЯ
СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ
ЗАЙМАЮТЬСЯ ВОДНИМ ТУРИЗМОМ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ
БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

017 – фізична культура і спорт
Спеціальність

01 – Освіта
Галузь знань

Подається на здобуття наукового ступеня доктора філософії

Дисертація містить результати власних досліджень. Використання ідей, результатів і текстів інших авторів мають посилання на відповідне джерело

О.Р. Горбонос-Андронova

підпис Ініціали та прізвище дисертанта

Науковий керівник Микитчик Ольга Сергіївна, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Дніпро – 2016

2. Оформлення анотації

Для ознайомлення зі змістом та результатами дисертації подається узагальнений короткий виклад її основного змісту – анотація – відповідно до встановленого зразка.

Анотація надається державною та англійською мовами.

В анотації дисертації мають бути стисло представлені основні результати дослідження із зазначенням наукової новизни та за наявності практичного значення.

В анотації також вказуються:

- прізвище та ініціали здобувача;
- назва дисертації;
- вид дисертації та науковий ступінь, на який претендує здобувач;
- спеціальність (шифр і назва);
- найменування закладу вищої освіти або найменування наукової установи, у якому (якій) здійснювалася підготовка;
- найменування наукової установи або найменування закладу вищої освіти, у спеціалізованій вченій раді якої (якого) відбудеться захист;
- місто, рік.

Обсяг анотації становить 0,2 – 0,3 авторських аркуша (**5-7 сторінок**).

Наприкінці анотації наводяться **ключові слова** відповідною мовою.

Сукупність ключових слів повинна відповідати основному змісту наукової праці, відобразити тематику дослідження і забезпечувати тематичний пошук роботи.

Кількість ключових слів становить *від п'яти до п'ятнадцяти*.

Ключові слова подають у називному відмінку, друкують в рядок через кому.

Після ключових слів наводиться список публікацій здобувача за темою дисертації. Вказуються наукові праці:

- в яких опубліковані основні наукові результати дисертації;
- які засвідчують апробацію матеріалів дисертації;
- які додатково відображають наукові результати дисертації.

Перелік публікацій наводиться в такому порядку:

1. Монографії із зазначенням особистого внеску.
2. Статті із зазначенням особистого внеску.
3. Патенти із зазначенням особистого внеску.
4. Тези доповідей.
5. Інформаційні листи, методичні рекомендації тощо.

АНОТАЦІЯ

Бакурідзе-Маніна В.Б. **Диференційований підхід у фізичному вихованні студентів медичного закладу вищої освіти із гіпермобільністю суглобів – Кваліфікаційна наукова праця на правах рукопису.**

Дисертація на здобуття наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 017 – фізична культура і спорт. – Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту, Дніпро, 2019.

Зміст анотації. Дисертацію присвячено обґрунтуванню диференційованого підходу у програмі занять із фізичного виховання студенток із врахуванням Педагогічний експеримент підтвердив ефективність застосування

Мета дослідження –

Практична значущість результатів дослідження полягає

Результати дослідження можуть бути використані

Результати дослідження впроваджено у, що підтверджується відповідними актами впровадження.

Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що:

- вперше
- вперше
- вперше
- підтверджено дані про
- доповнено дані про
- дістали подальшого розвитку наукові уявлення про

У вступі дисертації обґрунтовано актуальність теми дослідження, сформульовано мету, завдання, об'єкт, предмет, розкрито наукову новизну, практичну значущість одержаних результатів, визначено особистий внесок автора, наведено дані стосовно апробації та впровадження в практику результатів дослідження, представлені етапи дослідження, надано кількість публікацій за темою роботи.

У першому розділі дисертаційної роботи «Сучасні підходи щодо» проаналізовано наукові праці вітчизняних і зарубіжних авторів з питань проблеми дослідження, що дозволило визначити основні напрями наукового пошуку щодо проблеми Визначено важливість застосування

У другому розділі «**Методи та організація дослідження**» описані методи, які використовувались відповідно до поставленої мети і завдань, а також об'єкту та предмету дослідження, надана інформація стосовно організації дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення даних літературних джерел, анкетування, антропометрія, методи визначення фізичного розвитку та функціонального стану організму, методи оцінки фізичного здоров'я, педагогічне тестування, педагогічний експеримент і методи математичної статистики.

У третьому розділі «**Особливості**» представлено результати констатувального експерименту. Визначено

Встановлено, що

Виявлений взаємозв'язок

У четвертому розділі «**Обґрунтування**» представлено обґрунтування диференційованого підходу у процесі занять із фізичного виховання.

Було розроблено, В основу покладено мету, завдання, принципи, методи, форми занять, засоби і особливості фізичного навантаження. Зверталася увага на

Доведена ефективність впровадження

У п'ятому розділі «**Аналіз та узагальнення результатів дослідження**» представлено обговорення результатів проведеного дослідження. Показано необхідність використання та позитивний вплив

Висновки показали, щосприяло статистично достовірним змінам більшості показників ($p < 0,05$).

Ключові слова:

Наукові праці, в яких опубліковано основні наукові результати дисертації

1.....

Опубліковані праці апробаційного характеру

7.

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації

9.

УВАГА!!!

В цьому розділі наводяться усі публікації автора

ANNOTATION

Bakuridze-Manina V. B. Differentiated approach to Physical Education for medical students of a higher education institution with joint hypermobility. - Qualifying scientific study on the rights of the manuscript.

The dissertation aimed to achieve the degree of Doctor of Philosophy in according to specialty 017 «Physical Education and Sports». Dnieper state Academy of physical culture and sports, Dnipro, 2019.

Key words:

УВАГА!!!

Зміст анотації 5-7 сторінок (текст ідентичний до українського варіанту)

Анотація може подаватися також третьою мовою, пов'язаною з предметом дослідження.

3. Оформлення змісту дисертації

Зміст подається на початку дисертації після анотації з нової сторінки.

Нумерація сторінок починається з титульної сторінки, але на титульній сторінці номер НЕ ставиться.

Зміст повинен містити назви всіх структурних елементів, заголовки та підзаголовки (за їх наявності) із зазначенням нумерації та номери їх початкових сторінок.

ЗМІСТ

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ.....	5
ВСТУП.....	6
РОЗДІЛ 1. ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ	12
1.1. Сучасні тенденції	12
1.2.	20
1.3.	29
1.4.	44
Висновки до розділу 1.....	49
РОЗДІЛ 2. МЕТОДИ ТА ОРГАНІЗАЦІЯ ДОСЛІДЖЕННЯ.....	52
2.1. Методи дослідження.....	52
2.1.1. Теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел.....	52
2.1.2.	53
2.1.3.	62
2.2. Організація дослідження.....	64
РОЗДІЛ 3. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ.....	66
3.1.....	66
3.2.	69
3.3.	82
Висновки до розділу 3.....	93
РОЗДІЛ 4. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ	97
4.1.	97
4.2.	131
4.2.1.	131
Висновки до розділу 4.....	148
РОЗДІЛ 5. АНАЛІЗ ТА УЗАГАЛЬНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕННЯ	152
ВИСНОВКИ.....	171
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	175
ДОДАТКИ.....	207

4. Перелік умовних позначень

Перелік умовних позначень, символів, одиниць вимірювання, скорочень подається за необхідності у вигляді окремого списку. Додатково їхнє пояснення наводиться у тексті при першому згадуванні. Скорочення подаються в переліку в алфавітному порядку. Скорочення, символи, позначення, які повторюються не більше двох разів, до переліку не вносяться. **Не слід наводити також загальноприйняті скорочення (г, м, см, кг тощо)**

Зразок

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ ПОЗНАЧЕНЬ

AM₀ – амплітуда моди

ВНС – вегетативна нервова система

5. Оформлення основної частини дисертації

Основна частина дисертації має містити:

- вступ;
- огляд літератури;
- розділи дисертації;
- висновки.

5.1. Вступ

У вступі подається загальна характеристика дисертації у відповідності до структурних частин, а саме:

❖ **актуальність** (висвітлюється зв'язок теми дисертації із сучасними дослідженнями у відповідній галузі знань шляхом критичного аналізу з визначенням сутності наукової проблеми або завдання);

Зразок

Актуальність. Останнім часом у світі активні зусилля спрямовані на організацію []. Високий рівень спортивних досягнень передбачає

Науковцями [..., .., ...] доведено, що сьогодні одним із перспективних напрямів досліджень, є

Дослідження, які висвітлюють окремі аспекти представлено у роботах [...], [....]. Викладені положення і обумовили актуальність обраної теми дисертаційного дослідження.

❖ **зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами, грантами** – вказується, в рамках яких програм, тематичних планів, наукових тематик і грантів, зокрема галузевих, державних та/або міжнародних, виконувалося дисертаційне дослідження, із зазначенням номерів державної реєстрації науково-дослідних робіт і найменуванням організації, де виконувалася робота;

Зразок

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами, грантами.
Дисертаційну роботу виконано згідно з тематичним планом наукових досліджень Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту на 2016-2020 рр. «Теоретико-методичні основи удосконалення тренувального процесу та змагальної діяльності на різних етапах підготовки спортсменів» (№ держреєстрації 0116U003007).

Роль автора полягає у науково-методичному обґрунтуванні, розробці та впровадженні

❖ **мета і завдання дослідження** відповідно до предмета та об'єкта дослідження;

УВАГА!!!

Даний пункт раніше називався мета і задачі дослідження.

Мета дослідження практично повторює назву роботи з позначенням кінцевої цільової установки, включає об'єкт дослідження і метод або методику, яка допомогла здобувачеві виконати певне наукове завдання або розв'язати певну проблему.

Зразок

Мета дослідження – науково обґрунтувати структуру та зміст фізичної підготовки спортсменів, які займаються водним туризмом на етапі попередньої базової підготовки для підвищення ефективності змагальної діяльності.

Завдання:

1. Визначити сучасний стан проблеми підвищення ефективності фізичної підготовки спортсменів, які займаються водним туризмом на етапі попередньої базової підготовки.
2. Визначити рівень фізичної підготовленості, фізичного розвитку та функціонального стану спортсменів 12-13 років, які займаються водним туризмом.
3. Розробити орієнтовні шкали оцінки рівня розвитку спеціальних фізичних якостей спортсменів, які займаються водним туризмом на етапі попередньої базової підготовки.
4. Розробити структуру та зміст фізичної підготовки спортсменів, які займаються водним туризмом у підготовчому періоді на етапі попередньої базової підготовки та перевірити її ефективність.

Об'єкт дослідження – фізична підготовка спортсменів, які займаються водним туризмом на етапі попередньої базової підготовки.

Предмет дослідження – структура та зміст фізичної підготовки спортсменів, які займаються водним туризмом на етапі попередньої базової підготовки.

❖ **методи дослідження** (перераховуються використані наукові методи дослідження та змістовно відзначається, що саме досліджувалось кожним методом; обґрунтовується вибір методів, що забезпечують достовірність отриманих результатів та висновків);

Зразок

Методи дослідження. Теоретичний аналіз і узагальнення даних науково-методичної літератури проводився з метою обґрунтування об'єкта дослідження, а також узагальнення сучасних наукових підходів вдосконалення процесу адаптивного фізичного виховання. Проведений теоретичний аналіз, узагальнення сучасного практичного досвіду дозволили визначити актуальність дослідження, уточнити і конкретизувати мету, завдання і спрямованість педагогічних експериментів, розробити зміст програми дослідження Одним із основних методів дослідження був педагогічний експеримент, який проводився у вигляді

констатувального та формувального експериментів. Констатувальний експеримент передбачав визначення особливості Визначали рівень за показниками

Метод експертних оцінок використався з метою виявлення думки експертів щодо визначення критеріїв ефективності авторської технології. Був використаний метод переваги (ранжирування) у ході якого нами використовувався *W*-критерій Кендала, статистична значущість якого перевірялася за допомогою критерію *Chi*-квадрат. Як експерти, були залучені 9 осіб, до складу яких увійшли вчителі фізичної культури спеціальних загальноосвітніх шкіл-інтернатів м. Дніпро. Формувальний експеримент проводився з метою оцінки ефективності розробленої технології Систематизацію матеріалу та первинну математичну обробку виконували із використанням програмних пакетів MS Excel (Microsoft, США), Statistica 8.0 (StatSoft, США).

❖ **наукова новизна отриманих результатів** (аргументовано, коротко та чітко представляються основні наукові положення, які виносяться на захист, із зазначенням відмінності одержаних результатів від відомих раніше);

Ступінь наукової новизни вказує на відмінність одержаних результатів від відомих у літературі.

Позначається словами «вперше», «розширені наукові поняття...», «уточнені наукові дані», «вдосконалено», «дістало подальший розвиток». Причому ступінь «вперше» повинен відображати новизну у світовому масштабі.

Наукова новизна повинна не лише містити відомості про встановлені наукові результати (факти), але й конкретне підтвердження цих результатів абсолютними або відносними цифрами, що відображають зміни досліджуваних показників.

УВАГА!!!

ВІДСУТНІСТЬ у роботі наукової новизни є підставою для зняття дисертації із захисту.

Зразок

Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що:

- *уперше* розроблено технологію, структурними компонентами якої є мета, завдання, принципи, засоби, методи, а також етапи її практичної реалізації;

- *уперше* науково обґрунтовані підходи щодо для
- *уперше* визначені показники з урахуванням особливостей
- *доповнено* дані інших авторів про
- *доповнено* уявлення щодо
- *набули* подальшого розвитку уявлення про

❖ **практичне значення отриманих результатів** (надаються відомості про використання результатів досліджень або рекомендації щодо їх практичного використання).

Зразок

Практичне значення одержаних результатів полягає у впровадженні в тренувальний процес баскетболістів з вадами слуху на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей експериментальної методики підвищення рівня їх фізичного стану для покращення ефективності змагальної діяльності.

Результати дисертаційного дослідження впроваджено в тренувальний процес баскетболістів з вадами слуху КПЗО «ДОР ДЮСШ-ІНВАСПОРТ» (м. Дніпро), в навчальний процес Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту з дисципліни «Адаптивний спорт», що підтверджують відповідні акти впровадження.

❖ **особистий внесок здобувача** (якщо у дисертації використано ідеї або розробки, що належать співавторам, разом з якими здобувачем опубліковано наукові праці, обов'язково зазначається конкретний особистий внесок здобувача в такі праці або розробки; здобувач має також додати посилання на дисертації співавторів, у яких було використано результати спільних робіт);

Зразок

Особистий внесок здобувача полягає у постановці проблеми, визначенні мети, завдань дослідження, розробці та експериментальному обґрунтуванні, аналізі та узагальненні отриманих теоретичних й експериментальних даних. У

роботах, виконаних в співавторстві, дисертанту належать організація та проведення експериментальних досліджень, їх статистична обробка та аналіз.

❖ **апробація матеріалів дисертації** (зазначаються назви конференції, конгресу, симпозіуму, семінару, школи, місце та дата проведення);

Зразок

Апробація результатів дослідження. Основні результати роботи були представлені на XI Міжнародній науково-практичній конференції «Проблеми фізичної культури населення, що проживає в умовах несприятливих чинників навколишнього середовища» (Гомель, 2015); «.....» (.....,).

❖ **публікації** (зазначається кількість публікацій, підготовлених здобувачем за результатами виконання дисертаційної роботи. Окремо вказується кількість наукових праць у фахових виданнях України, з них у міжнародних наукометричних баз, у періодичних наукових виданнях інших держав, які входять до Організації економічного співробітництва та розвитку та/або Європейського Союзу. Наводиться кількість публікації апробаційного характеру, що відображають наукові результати дисертації).

Зразок

Публікації. Основні положення дисертаційної роботи викладено в ___ наукових працях, з яких ___ опубліковано у фахових виданнях України, з них ___ включено до міжнародних наукометричних баз, ___ – у періодичних наукових виданнях інших держав, які входять до Організації економічного співробітництва та розвитку та/або Європейського Союзу, ___ публікації апробаційного характеру, що відображають наукові результати дисертації.

❖ **структура та обсяг дисертації** (анонсується структура дисертації, зазначається її загальний обсяг).

Зразок

Структура та обсяг дисертації. Дисертацію викладено на сторінках основного тексту, складається зі вступу, 5 розділів, організаційно-

методичних та практичних рекомендацій, висновків та додатків. Робота ілюстрована таблицями, рисунками. Список літератури містить літературних джерел.

Зразок узагальненого вигляду вступної частини ВСТУП

Актуальність

Останнім часом у світі активні зусилля

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами, грантами

Дисертаційну роботу виконано відповідно до

Мета і завдання дослідження

Мета дослідження –

Завдання:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Об'єкт дослідження –

Предмет дослідження –

Методи дослідження

Теоретичний аналіз і узагальнення даних

Наукова новизна отриманих результатів полягає в тому, що:

- *уперше*
- *уперше* науково обґрунтовані підходи щодо для
- *уперше* визначені показники з урахуванням
- *доповнено* дані
- *доповнено* дані про
- *набули* подальшого розвитку уявлення про

Практичне значення отриманих результатів полягає у впровадженні
в

Особистий внесок здобувача полягає у постановці проблеми, визначенні
мети, завдань дослідження

Апробація результатів дослідження. Основні результати роботи були
представлені на:

Публікації. Основні положення дисертаційної роботи викладено в ____
наукових працях

Обсяг і структура дисертації. Дисертацію викладено на сторінках
основного тексту, ...

5.2. Огляд літератури

В огляді літератури (I розділ дисертації) приводяться відомості інших
авторів про стан та перспективи дослідження обраного об'єкту. У тексті
дисертації обов'язково повинні бути посилання на публікації цих авторів.

5.3. Розділи дисертації

У розділах дисертації має бути вичерпно і повно викладено зміст власних
досліджень здобувача наукового ступеня, зроблено посилання на всі наукові
праці здобувача, наведені в анотації. Список цих праць має також міститися у
списку використаних джерел. Список власних публікацій наводять в кінці
першого, третього, четвертого та п'ятого розділів.

У разі використання наукових результатів, ідей, публікацій та інших
матеріалів інших авторів у тексті дисертації обов'язково повинні бути
посилання на публікації цих авторів. Фрагменти оприлюднених
(опублікованих) текстів інших авторів (цитати) можуть включатися до
дисертації виключно із посиланням на джерело (крім фрагментів, які не
несуть самостійного змістовного навантаження).

Розділи дисертації можуть поділятися на підрозділи (нумерація
складається з номера розділу і порядкового номера підрозділу,
відокремлених крапкою), пункти (нумерація - з номера розділу, порядкового
номера підрозділу і порядкового номера пункту, відокремлених крапкою),
підпункти (нумерація – з номера розділу, порядкового номера підрозділу,
порядкового номера пункту і порядкового номера підпункту, відокремлених
крапкою). Розділи, підрозділи, пункти і підпункти нумеруються арабськими
цифрами.

РОЗДІЛ 1

ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-.....

1.1. Сучасні тенденції розвитку

.....

1.2. Специфічні особливості системи підготовки спортсменів в

.....

1.3.

.....

Висновки до розділу 1

1. Аналіз літературних джерел з питань свідчить, що
2. Встановлено....
3. Визначено

Основні наукові результати першого розділу опубліковані в працях автора [.....,, ...].

УВАГА!!!

За такими правилами оформлюють всі розділи дисертації. .

5.4. Оформлення рисунків, таблиць, формул

5.4.1. Рисунки та формули

Рисунки та формули оформлюються згідно зразків, наведених нижче.

Зразок

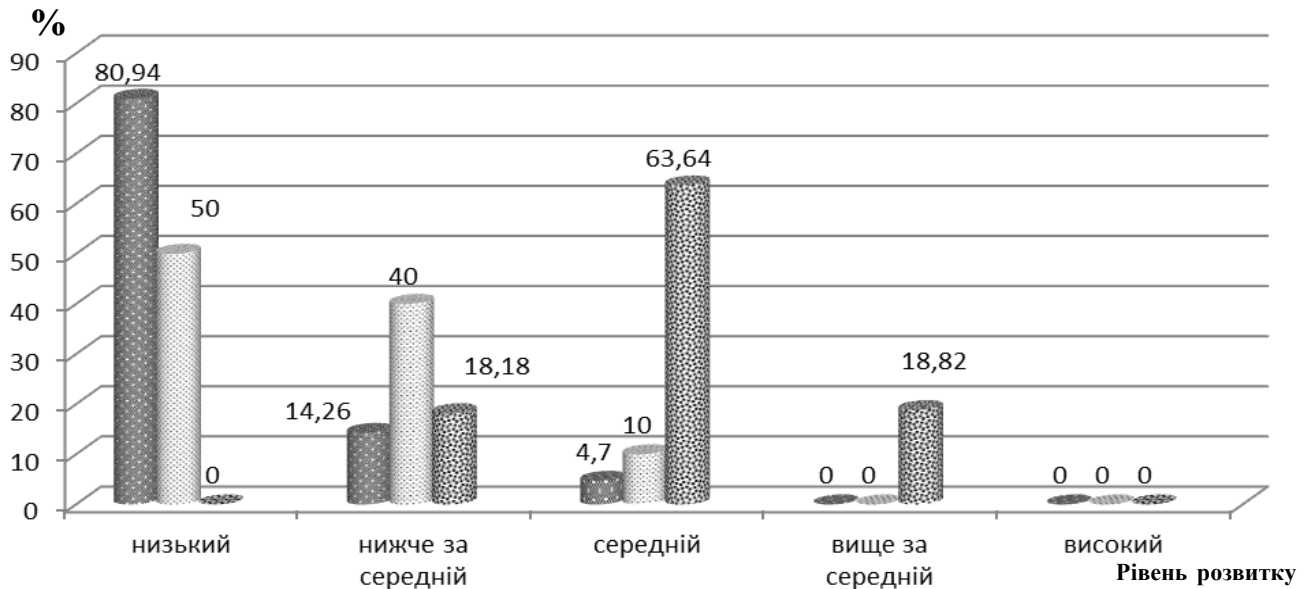





Рис. 4.3. Динаміка зміни рівня функціонального стану серцево-судинної системи кваліфікованих баскетболістів з вадами слух протягом формувального експерименту.

Примітки:

1.  - на початку дослідження,
2.  - експериментальна група наприкінці дослідження,
3.  - контрольна група наприкінці дослідження.

При нумерації формул і рисунків за наявності посилань на них у тексті дисертації проставляються через крапку номер розділу та номер формули (рисунка).

Формула, що нумерується, наводиться посередині нового рядка (нумерація - з правого боку в дужках). Номер та назва рисунка наводяться знизу рисунка.

Зразок

$$\text{ІМТ} = \frac{P}{H^2}, \quad (2.1)$$

де P – маса тіла, кг,

H – довжина тіла, м

5.4.2. Таблиці

Таблиці оформлюються за зразками наведеними нижче.

Зразок

Таблиця 4.9

Рівень функціонального стану серцево-судинної системи кваліфікованих баскетболістів з вадами слуху наприкінці формувального експерименту

Показники	$\bar{X} \pm S$	
	Експериментальна група (n=11)	Контрольна група (n=10)
ЧСС, ск.хв ⁻¹	68,0±1,58	75,2±0,83
Систолічний об'єм крові, мм рт.ст	75,98±9,32	78,1±3,16

Якщо таблиця розміщена на декількох сторінках (тобто розривається), то на наступній сторінці оформлюється продовження таблиці за зразком.

Зразок

Таблиця 4.9

Рівень функціонального стану серцево-судинної системи кваліфікованих баскетболістів з вадами слуху наприкінці формувального експерименту

Показники	$\bar{X} \pm S$	
	Експериментальна група (n=11)	Контрольна група (n=10)
1	2	3
ЧСС, ск.хв ⁻¹	68,0±1,58	75,2±0,83

З наступної сторінки

Продовження табл. 4.9

1	2	3
Серцевий індекс, у.о.	2,57±0,89	2,76±1,04
Об'єм серця, мл	833,72±14,3	851,67±9,56

5.4.3. Примітки

Одну примітку не нумерують. Слово «Примітка» друкують з великої літери з абзацного відступу, не підкреслюють, після слова «Примітка» ставлять крапку і з великої літери в тому ж рядку подають текст примітки.

Зразок

Примітка. * – достовірність приросту у порівнянні з вихідними даними ($p < 0,05$)

Декілька приміток нумерують послідовно арабськими цифрами з крапкою. Після слова «Примітки» ставлять двокрапку і з нового рядка з абзацу після номера примітки з великої літери подають текст примітки.

Зразок

Примітки:

1. * – відхилення достовірно щодо групи контрольної патології, $p < 0,05$;
2. ** – відхилення достовірно щодо препарату порівняння, $p < 0,05$.

5.5. Висновки

У висновках викладаються найбільш важливі наукові та практичні результати дисертації, вказуються наукові проблеми, для розв'язання яких можуть бути застосовані результати дослідження, а також *можливі напрями продовження досліджень за тематикою дисертації*.

За наявності практичного значення отриманих результатів надаються відомості про використання результатів досліджень або рекомендації щодо їх використання. У разі якщо результати досліджень впроваджено, відомості подаються із зазначенням найменувань організацій, в яких здійснено впровадження. У цьому випадку додатки можуть містити копії відповідних документів.

6. Список використаних джерел

Список використаних джерел формується здобувачем наукового ступеня в алфавітному порядку прізвищ перших авторів або заголовків.

Бібліографічний опис списку використаних джерел у дисертації оформлюється здобувачем наукового ступеня за правилами Національного стандарту України ДСТУ 8302:2015 «Інформація та документація. Бібліографічне посилання. Загальні положення та правила складання».

Приклади оформлення списку використаних джерел згідно з ДСТУ 8302:2015 **КНИГИ**

Один автор

Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение. К.: Олимпийская литература, 2013. 624 с.

Два автори

Уилмор Дж. Х., Костилл Д. Л.. Физиология спорта и двигательной активности. К.: Олимпийская литература, 1997. С. 388-396.

Три автори

Долбышева Н.Г., Коваленко Н.Л., Кошечев А.С. Справочник терминов и понятий теории спорта. Днепропетровск, 2010. 105 с.

Чотири та більше авторів

Матвеев С.Ф., Бріскін Ю.А., Когут І.О., Даньків Г.В. [та інші]. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів: навч. посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. К.: Асконіт, 2011. 250 с.

Автор(и) та редактор(и)/упорядник(и)

Паламарчук М.М., Закорчевна Н.Б. Водний фонд України : довідковий посібник / ред. В. М. Хорєва, К. А. Алієва. К.: Ніка-Центр, 2001. 392 с.

Автор(и) та перекладач(и)

Краузе Д.В., Дон Мейер, Джерри Мейер. Баскетбол – навыки и упражнения: пер. с англ. Д. Вуден. М.: АСТ; Астраль, 2006. 50 с.

За редакцією

Доклінічні дослідження ветеринарних лікарських засобів / за ред. І.Я. Коцюмбаса. Львів : Тріада плюс, 2006. 360 с.

Багатотомні видання

Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров] : в 2 кн. К.: Олимпийская литература, 2015. Кн. 1. 680 с.; Кн. 2. 752 с.

Окремий том

Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров]: в 2 кн. К.: Олимпийская литература, 2015. Кн. 2. 752 с.

Перекладні видання

Краузе Д.В., Дон Мейер, Джерри Мейер. Баскетбол – навьки и упражнения: пер. с англ. Д. Вуден. М.: АСТ; Астраль, 2006. 50 с.

МОНОГРАФІЯ

Москаленко Н.В., Корж Н.Л., Єлісеєва Д.С. Організація самостійних занять з фізичного виховання учнівської та студентської молоді : монографія. Дніпро: Інновація, 2017. 212 с.

СЛОВНИКИ, ДОВІДНИКИ

Педагогічні технології. Досвід. Практика: довідник / за ред. П. І. Матвієнко. – Полтава: ПОПОПП, 1999. 376 с .

ЗБІРНИКИ НАУКОВИХ ПРАЦЬ

Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. К., 2019. Випуск 10 (118)19. 165 с.

МАТЕРІАЛИ (ТЕЗИ) КОНФЕРЕНЦІЇ

Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії : матеріали II Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Київ, 18 квітня 2019 р.). К., 2019. 285 с.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ, РЕКОМЕНДАЦІЇ

Лебедь-Великанова Е.Е. Методические рекомендации по проведению практических занятий по дисциплине «Эрготерапевтические средства»: для студентов специальности 1-88 01 03-02 «Физическая реабилитация и эрготерапия (эрготерапия)». Пинск: ПолесГУ, 2014. 31 с.

СКЛАДОВІ ЧАСТИНИ

Матеріалів конференцій

Афанасьєв С.М., Бурдаєв К.В. До питання корекції порушень статодинамічної постави дітей з вадами слуху. *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії: біохімічні, психофізіологічні та метрологічні аспекти* : матеріали I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Київ, 17 травня 2018 р. Київ, 2018. С. 172-173.

Пірогова К. І. Рівень фізичного стану жінок першого періоду зрілого віку. *Молодь та олімпійський рух* : тези доповідей XII Міжнародної конференції молодих вчених (м. Київ, 17 травня 2019 р.). К., 2019. С. 335-336

Стаття з продовжуваного (періодичного) видання

Сторожик А.И. К вопросу о физическом развитии детей младшего школьного возраста со сниженным слухом. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. *Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)* : зб. наукових праць. К., 2016. Вип. 6 (32). С. 152–158.

Стаття з журналу

Каковкіна О., Родіна Ю. Порівняльна характеристика показників психічних станів спортсменів-паралімпійців, спортсменів-дефлімпійців та здорових спортсменів. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2017. № 2. С. 77-80.

Дисертації

Альошина А.І. Профілактика й корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату дітей та молоді у процесі фізичного виховання: дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.02 / НУФВСУ. Київ, 2016. 595 с.

Самошкіна А.В. Диференційований підхід планування фізичних навантажень в самостійних заняттях фізичного виховання зі студентами після гострих фізичних захворювань : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02. Дніпропетровськ, 2013. 22 с.

Автореферат дисертації

Андрєєва О.В. Теоретико-методологічні засади рекреаційної діяльності різних груп населення: автореф. дис.д-ра наук з фіз. виховання і спорту: 24.00.02. Київ, 2014. 44 с.

Стандарти

ДБН В.2.2-13-2003. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди; чинні від 01.03.2004. К. : Державний комітет України з будівництва та архітектури, 2004. 100 с.

Патенти

Спосіб оцінки функціонального стану шийного відділу хребта та пристрій для його здійснення за Луковською О.Л. та Рясною І.М.: пат. 106157 України; опубл. 25.07.14, Бюл. № 9

Електронні ресурси

Фітнес-індустрія [Інтернет]. Київ: РБК Україна; 2019. URL: <https://www.rbc.ua/rus/lite/wellness/top-10-fitness-tendentsiy-2019-goda-1543837071.html>
3d gymnasticsfbcurves. [Інтернет]. [цитовано 2019 бер. 20]; URL: <https://www.fbcurves.com/en/>

7. Додатки

До додатків може включатися допоміжний матеріал, необхідний для повноти сприйняття дисертації (таблиці, рисунки, інші матеріали, які стосуються змісту дисертації).

Обов'язкові додатки до дисертації:

- список публікацій здобувача за темою дисертації **ідентичний списку, наведеному після анотації;**

- відомості про апробацію результатів дисертації (зазначаються назви конференції, конгресу, симпозіуму, семінару, школи, місце та дата проведення, форма участі). Список публікацій здобувача;

- акти впровадження.

Додатки можуть бути надані у вигляді окремої частини (том, книга).

На окремому аркуші посередині листа (відцентрувати вертикально та горизонтально) великими літерами пишеться слово «ДОДАТКИ».

Кожен додаток друкується на окремому аркуші.

СПИСОК ПУБЛІКАЦІЙ ЗДОБУВАЧА ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЇ

Публікації. Основні положення дисертаційної роботи викладено

1.

УВАГА!!!

В цьому розділі наводяться усі публікації автора.

Список публікацій повинен бути ідентичним до спуску, що наведений в анотації.

(з нової сторінки)

Додаток Б

**ВІДОМОСТІ ПРО АПРОБАЦІЮ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЙНОГО
ДОСЛІДЖЕННЯ**

Апробація результатів дисертації

Назва конференції	Форма участі (очна/заочна, доповідь/публікація)

Додатки слід позначати послідовно великими літерами української абетки, **за винятком** літер **Ґ, Є, З, І, Ї, Й, О, Ч, Ъ**, наприклад, додаток А, додаток Б тощо.

Додатки повинні мати спільну з рештою дисертації наскрізну нумерацію сторінок.

За необхідності текст додатків може поділятися на розділи, підрозділи, пункти і підпункти, які слід нумерувати в межах кожного додатку. У цьому разі перед кожним номером ставлять позначення додатку (літеру) і крапку, наприклад, А.2 – другий розділ додатку А; Г.3.1 – підрозділ 3.1 дода: Д.4.1.2 – пункт 4.1.2 додатку Д; Ж.1.3.3.4 – підпункт 1.3.3.4 додатку Ж.

Ілюстрації, таблиці, формули та рівняння, що є у тексті додатку, слід нумерувати в межах кожного додатку, наприклад, рисунок Г.3 – третій рисунок додатку Г; таблиця А.2 – друга таблиця додатку А; формула (А.1) – перша формула додатку А.