ISSN 2071-1476 (Print),
ISSN 2071-1506 (Online)

Спортивний вісник Придніпров'я

Науковий журнал

№ 3, 2025

Заснований у 2000 р. Видається 3 рази на рік

Засновник і видавець:

Український державний університет
науки і технологій.
Код ЄДРПОУ: 44165850.

Адреса і місцезнаходження:
вул. Лазаряна, 2, м. Дніпро, 49010, Україна.
Тел. +38 (056) 373-15-44.
E-mail: office@ust.edu.ua

Згідно з рішенням Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення № 924 (Протокол № 1720 від 21.08.2025), журнал зареєстровано як друковане медіа (ідентифікатор R30-06362).

Журнал включено до Переліку наукових фахових видань України, категорія «Б» зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт (Додаток 4 до наказу Міністерства освіти і науки України від 02 липня 2020 р. № 886).

Журнал розміщено у наступних репозитаріях і наукометричних базах:
- Національна бібліотека України ім. В. І. Вернадського;
- Open Ukrainian Citation Index (OUCI);
- Google Scholar

Редколегія:

Савченко В.Г. – головний редактор
Москаленко Н.В. – заступник головного редактора
Афанасьєв С.М.
Мітова О.О.
Дорошенко Е.Ю.
Кашуба В.О.
Марченко О.Ю.
Пангелова Н.Є.
Kalabiska Irina
Polevaia-Secareanu Angela
Matkarimov Rashid
Kazys Milašius

Контактні дані для авторів

Тел.: +38 (0562) 46-05-52,
Факс: +38 (0562) 731-96-89
E-mail: sportvisp@gmail.com

Вебсайт журналу: svp.ust.edu.ua

© Український державний університет науки і технологій, 2025

ISSN 2071-1476 (Print),
ISSN 2071-1506 (Online)

Sportyvnyi Visnyk Prydniprovia
Prydniprovia Journal of Sports Science

Scientific journal

№ 3, 2025

Issued since 2000. Released 3 times a year

Founder and Publisher:

Ukrainian State University of Science and Technologies.
Registration number (EDRPOU): 44165850

Address and location:
Lazariana St., 2, Dnipro, 49010, Ukraine
Phone: +38 (056) 373-15-44.
E-mail: office@ust.edu.ua

According to the decision of the National Council of Television and Radio Broadcasting of Ukraine No. 924 (Protocol No. 1720 of 21.08.2025), the journal is registered as a print media outlet. The media ID is R30-06362.

The journal is included in the List of scientific professional publications of Ukraine, Category «B» in the specialty 017 Physical Culture and Sports (Appendix 4 to the order of the Ministry of Education and Science of Ukraine of July 2, 2020, No. 886).

The journal is available in the following repositories and scientific abstract and citation databases:
- V.I. Vernadsky National Library of Ukraine;
- Open Ukrainian Citation Index (OUCI);
- Google Scholar

Contacts for authors:

Phone: +38 (0562) 46-05-52
Факс: +38 (0562) 731-96-89
E-mail: sportvisp@gmail.com

Journal website: svp.ust.edu.ua

Editorial board:

Savchenko V.H. – Editor-in-Chief
Moskalenko N.V. – Deputy Editor-in-Chief
Afanasiev C.M.
Mitova O.O.
Doroshenko E.Yu.
Kashuba V.O.
Marchenko O.Yu.
Panhelova N.Ye.
Kalabiska Irina
Polevaia-Secareanu Angela
Matkarimov Rashid
Kazys Milašius

© Ukrainian State University of Science and Technologies, 2025

ЗМІСТ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

Андрєєва О., Єракова Л., Кобалінова О., Крижній Б.
Особливості використання програми фітнес-бокс для підвищення резильєнтності юнаків 18-20 років 7

Бондарчук Н., Безверхня Г., Цибульська В.
Обриси фізкультурно-спортивної галузі повоєнної України як оновленого засобу забезпечення саморозвитку особистості і формування здорової спортивної української нації 17

Великий Ю., Кошелева О., Микитчик О., Москаленко Д., Сергеєв А.
Особливості психофізичного стану курсантів ЗВО, які здійснюють підготовку поліцейських 33

Дзюба Л.
Динаміка рухової активності жінок першого періоду зрілого віку під впливом програми самостійних фізкультурно-оздоровчих занять 44

Єланська О., Демідова О.
Карате як засіб підвищення рівня фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку 53

Ковтун А.
Оздоровчо-рекреаційна рухова активність у сучасному суспільстві: сутність, функції та перспективи розвитку 64

Кравченко К., Москаленко Н., Кошелева О., Вілянський В., Афансьєва О.
Особливості фізичного стану здобувачів вищої освіти з послабленим здоров'ям 73

Мамедов З.
Особливості фізичного та психоемоційного стану чоловіків першого періоду зрілого віку 83

Приходько В., Микитчик О., Ковтун А., Решетилова В., Пісарькова О.
Сприяння розвитку фізичної рекреації в Європейському Союзі 92

Рубан Л.
Відмінності у вираженості показників, які характеризують суб›єктивну оцінку способу життя та соматичного здоров›я жінок 36-40 років та 41-45 років 100

Сергеєв С.
Особливості інституціоналізації теорії фізичної рекреації 108

Москаленко Н., Савченко В., Сидорчук Т., Афанасьєв Д., Степанова І.
Інноваційні підходи до підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури 117

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ

Бойченко Н., Романенко В., Тропін Ю., Помещикова І., Чуча Н.
Гендерні особливості психофізіологічних показників у юних баскетболістів 126

Пшенічніков П., Мітова О.
Модельні характеристики техніко-тактичних дій тхеквондистів високої кваліфікації як підґрунтя розробки засобів контролю 135

Тищенко В., Красько М.
Використання гепатопротекторних властивостей тіотріазоліну для відновлення спортсменів після інтенсивного навантаження 150

Пангелова Н., Рижик Р., Рубан В.
Особливості функціонування галузі фізичної культури і спорту в Україні у період військової агресії 2014-2025 років 159

CONTENTS

PHYSICAL EDUCATION FOR PEOPLE GROUPS

Andrieieva Olena, Yerakova Liubov, Kobalinova Oleksandra, Kryzhnii Bohdan
Features of applying the fitness boxing program for improving the resilience among men aged 18 to 20 years 7

Bondarchuk Nataliia, Bezverkhnia Halyna, Tsybulska Viktoriia
Outlines of the Physical Education and Sports Sector of Post-war Ukraine as an Updated Means of Ensuring Personal Self-development and Forming a Healthy Sporting Ukrainian Nation 17

Velykyi Yuri, Kosheleva Olena, Mykytchyk Olha, Moskalenko Dmytro, Sergeev Andriy
Features of the psychophysical condition of university cadets undergoing police training 33

Dziuba Liudmyla
Dynamics of motor activity of women in the first period of mature age under the influence of a program of independent health-oriented classess 44

Yelanska Oleksandra, Demidova Oksana
Karate as a means of improving the level of physical fitness of middle-school students 53

Kovtun Alla
Health and recreational physical activity in modern society: essence, functions and development prospects 64

Kravchenko Kateryna, Moskalenko Nalatiya, Kosheleva Olena, Vilyansky Volodymyr, Afanasieva Oleksandra
Features of the physical state of higher education students with weak health 73

Mamedov Zaur
Features of the physical and psycho-emotional state of men in the first period of adulthood in conditions 83

Prykhodko Volodymyr, Mykytchyk Olha, Kovtun Alla, Reshetylova Valeria, Pisarkova Oleksandra
Promoting the development of physical recreation in the European Union 92

Ruban Larysa
Differences in the severity of indicators characterising the subjective assessment of lifestyle and somatic health of women aged 36-40 and 41-45 years 100

Sergeev Sergey
Features of institutionalization of the theory of physical recreation 108

Moskalenko Nataliya, Savchenko Victoria, Sydorchuk Tetiana, Afanasiev Dmytro
Innovative approaches to improving the skills of physical education teachers 117

THEORY AND METHODOLOGY OF TRAINING ATHLETES

Boychenko Natalya, Romanenko Vyacheslav, Tropin Yura, Pomeshchikova Irina, Chucha Nataliia
Gender-related features of psychophysiological indicators in young basketball players 126

Pshenichnikov Pavlo, Mitova Olena
Abcdemodel characteristics of technical and tactical actions of highly qualified taekwondoists as a basis for the development of control measures 135

Tyshchenko Valeria, Krasko Mykola
Application of Thiotriazoline's Hepatoprotective Effects in Post-Exercise Recovery of Athletes 150

Panhelova Nataliia Yevhenivna, Ryzhyk Roman, Ruban Vladyslav
Features of the functioning of the physical culture and sports sector in Ukraine during the period of military aggression 2014-2025 159