

## ВИСНОВОК

наукового керівника на дисертаційну роботу

**Гунченка Валерія Віталійовича**

**«Структура та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу на етапі підготовки до вищих досягнень»** представлена на здобуття наукового ступеня доктора філософії в галузі фізичної культури і спорту за спеціальністю 017 – фізична культура і спорт

Протягом терміну навчання на третьому рівні вищої освіти за освітньо-науковою програмою «Фізична культура і спорт» Гунченко Валерій Віталійович в повному обсязі засвоїв всі її вимоги. Відповідно навчального плану відвідував та на достатньому рівні засвоїв всі освітні компоненти ОНП, здобувши необхідні компетентності, що засвідчено вдалим складанням сесій протягом 1-2 років навчання. На 3 році здобуття освіти пройшов науково-педагогічну практику на кафедрі олімпійського і професійного спорту Херсонського державного університету. Протягом навчання за ОНП Гунченко В.В. був учасником багатьох семінарів та вебінарів з обраної теми дослідження. Дисертаційна робота виконувалася відповідно до індивідуального плану наукової роботи. На даний час дисертаційну роботу підготовлено в повному обсязі.

Тема дисертаційної роботи «Структура та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу на етапі підготовки до вищих досягнень» була затверджена у грудні 2017 року вченою радою ПДАФКіС.

Тематика дисертаційного дослідження є актуальною, враховуючи те, що у доступній науковій літературі наразі відсутні науково обґрунтовані рекомендації щодо структури і змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу на етапі підготовки до вищих досягнень.

Дисертаційна робота виконувалася згідно з Тематичним планом наукових досліджень Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту на 2016-2020 роки «Теоретико-методичні основи планування та контролю у спортивних іграх в процесі багаторічного удосконалення», номер держреєстрації 0116U003012 та на 2021-2025 роки за темою: «Удосконалення різних сторін підготовленості спортсменів, які спеціалізуються у спортивних іграх на різних етапах багаторічної підготовки», номер держреєстрації 0121U108307. Роль автора полягає в обґрунтуванні структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень і впровадженні їх у тренувальний процес.

Протягом навчання за ОНП здобувач третього рівня вищої освіти Гунченко В.В. був учасником науково-практичних конференцій різного рівня.

Основні положення дисертаційної роботи були представлені на науково-практичних конференціях: XII Міжнародній науково-практичній конференції «Актуальні проблеми юнацького спорту», (м. Херсон, 2017 р.); XI Міжнародній конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» (м. Київ, 2018 р.); Регіональних конференціях молодих вчених «Молоді науковці – спорту Придніпров'я», (м. Дніпро, 2018-2021 роки); XIV Міжнародній науково-практичній конференції «Основні напрямки розвитку фізичної культури, спорту

та фізичної реабілітації», (м. Дніпро, 2019 р.); XLIX Міжнародній науковій конференції «Актуальні наукові дослідження в сучасному світі» (м. Переяслав-Хмельницький, 2019 р.); науково-методичних семінарах кафедри олімпійського та професійного спорту Херсонського державного університету (2018-2020), асоціації волейболу та пляжного волейболу Херсонської області (2017-2021).

Основні положення дисертації викладені в 9 наукових працях, з них 6 опубліковано у фахових виданнях МОН України, одна з яких входить до наукометричної бази Web of Science, – 3 до міжнародних науко-метричних баз даних; 2 роботи апробаційного характеру і 1, що додатково відображує наукові результати дисертації.

***Наукові праці, у яких опубліковані основні наукові результати дисертації***

1. Соловей О.М., Гунченко В.В. «Аналіз ефективності результатів змагальної діяльності у пляжному волейболі», науково-практичний журнал «Спортивний вісник Придніпров'я» №3/2018, м. Дніпро, 2018, с.126-130.

2. Гунченко В.В. «Ефективність подач як вагомий фактор змагальної діяльності у пляжному волейболі», наукове видання «Фізична культура, спорт та здоров'я нації» №6(25), м. Житомир, 2018. с.122-128.

3. Гунченко В.В. «Ефективність виконання атакувальних ударів як визначального фактору змагальної діяльності у пляжному волейболі», науково-практичний журнал «Спортивний вісник Придніпров'я» №1/2019, м. Дніпро, 2019, с.3-12.

4. Гунченко В.В. «Якість виконання передач як фактор впливу на результат змагальної діяльності у пляжному волейболі», збірник наукових праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації» №7(26), м. Вінниця, 2019, с.161-169.

5. Соловей О.М., Гунченко В.В. «Провідні спеціальні фізичні якості як фактор впливу на результат змагальної діяльності у пляжному волейболі», науково-практичний журнал «Спортивний вісник Придніпров'я» №4/2019, м. Дніпро, 2019, с. 85-94.

6. Solovey O, Hunchenko V, Solovey D, Wnorowski K. Influence of static balances level on competitive performance indicators of athletes 17-21 years old in beach volleyball. *Physical Education of Students*, 2020;24(6):332–339. <https://doi.org/10.15561/20755279.2020.0605>.

***Наукові праці, які засвідчують апробацію результатів дисертації***

7. Гунченко В. «Роль та місце координаційних здібностей у структурі спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу», матеріали XI Міжнародної конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» м. Київ, 11-12.04.2018 р., с.135-136.

8. Гунченко В. «Якість виконання прийому м'яча як фактор впливу на результат змагальної діяльності у пляжному волейболі», журнал «Актуальні наукові дослідження в сучасному світі», м. Переяслав-Хмельницький, №5(49), 2019, с. 161-169.

## *Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації*

9. Гунченко В., Міщенко О. «Значення фізичної підготовки для пляжних волейболістів на прикладі пляжних волейболісток 14-15 років», матеріали XII Міжнародної науково-практичної конференції «Актуальні проблеми юнацького спорту», м. Херсон, 26-27.09.2017 р., с.15.

### *Авторське свідоцтво*

10. Гунченко В.В. винахідник. Патент на корисну модель №148520 від 18.08.2021 «Тренувальний пристрій для відпрацювання практичних навичок гри в м'яч». Бюл. № 33 від 18.08.2021.

У працях, опублікованих у співавторстві, особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми дослідження, обґрунтуванні її актуальності, обробці, систематизації та узагальненні матеріалів дослідження, формуванні висновків.

Дисертаційна робота Гунченка В.В. має **наукову новизну**, зокрема здобувачем вперше:

- вперше обґрунтовано структуру та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень на основі перерозподілу годин педагогічного резерву, що передбачені на загальну, спеціальну фізичну та інтегральну підготовки з використанням занять вибіркової і комплексної спрямованості, розробленого і впровадженого тренувального пристрою, що сприяють розвитку психомоторних якостей та варіативності техніки;

- вперше визначено найбільш значущі показники змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів з пляжного волейболу: ефективність силової подачі, удару у нападі силового характеру, блокування, гри у захисті та їх вплив на ефективність подальших техніко-тактичних дій під час гри;

- вперше виявлено вплив рівня розвитку силових якостей, статичної рівноваги та психомоторних здібностей спортсменів з пляжного волейболу на ефективність дій у нападі та захисті;

- вперше розроблено блоки вправ комплексної спрямованості та з використанням запатентованого авторського тренажерного пристрою для відпрацювання практичних навичок гри в м'яч;

- підтверджено і розширено наукові дані щодо особливостей і рівня спеціальної фізичної підготовленості спортсменів з пляжного волейболу та їх впливу на ефективність змагальної діяльності;

- доповнено та розширено наукові дані щодо побудови навчально-тренувального процесу на етапі підготовки до вищих досягнень, використання засобів та методів спеціальної фізичної підготовки спортсменів із застосуванням тренажерних пристроїв;

- розширено дані щодо планування структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень;

– дістали подальшого розвитку уявлення теорії і методики спортивної підготовки спортсменів з пляжного волейболу.

Зазначена кількість публікацій свідчить як про багатовекторність обраної теми, так і про активну участь й особистісну зацікавленість Гунченка В.В. в апробації отриманих результатів та розповсюдженні матеріалів серед вчених та практиків.

Дисертаційна робота Гунченка Валерія Віталійовича має достатнє теоретичне і практичне значення і є самостійним завершеним науковим дослідженням, де висвітлені нові науково обґрунтовані результати, що розв'язують важливу наукову проблему.

Гунченко В.В. з 2014 року є викладачем кафедри олімпійського і професійного спорту Херсонського державного університету. Працює тренером з пляжного волейболу, загальний тренерський стаж складає 7 років. Серед спортивних досягнень доцільно вказати, що команда, яку очолює Валерій Віталійович, є багаторазові призери України з пляжного волейболу.

**Теоретична і практична значущість** результатів дослідження полягає в тому, що впровадження експериментальної структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу підготовки на етапі підготовки до вищих досягнень у вигляді розділів програмно-нормативних документів дозволило суттєво підвищити ефективність навчально-тренувального процесу і рівень спеціальної фізичної підготовленості спортсменів шляхом перерозподілу годин педагогічного резерву на ЗФП, СФП та інтегральну підготовку; у видовищності гри і конкурентоздатності спортсменів у внутрішньо українському та міжнародному рейтингах.

Рукопис дисертаційної роботи Гунченка В.В. за темою **«Структура та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу на етапі підготовки до вищих досягнень»** підготовлений державною мовою. Відповідає всім вимогам передбаченим п. 10 Постанови Кабінету Міністрів України № 167 від 06 березня 2019 року «Про присудження ступеня доктора філософії» (зі змінами) і може бути рекомендованим до офіційного захисту у разовій спеціалізованій вченій раді.

Науковий керівник:  
кандидат наук з фізичного виховання  
і спорту, доцент кафедри спортивних ігор

  
Олександр СОЛОВЕЙ

Підпис О. СОЛОВ'Я засвідчую  
начальник відділу кадрів ПДАФКіС

  
Наталія ДЕМ'ЯНОВА